



Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Алтайский краевой дворец творчества детей и молодежи»

Принята на методическом совете
Протокол № 2 от «10» сентября 2024 г

Утверждена приказом
№ 151 от «10» сентября 2024г.
Директор КГБУДО «АКДТДиМ»


Новичихина Н.В.



Рабочая программа

по предмету «Современный танец» на 2024-2025 учебный год
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Жизнь в танце»
театра-танца «Феерия».

Возраст обучающихся: 7-14 лет.

Форма обучения очная

Составитель: Трубченникова О.М.
педагог дополнительного образования

I. Краткая характеристика групп

В театре- танца «Феерия» обучаются дети в 9 группах по 12 человек. Дети с третьего года обучения с нагрузкой 3 часа в неделю, возраст обучающихся от 7 до 14 лет. Всего 108 часов в год.

Современный танец очень популярен в молодежной среде. Популярность и востребованность современной хореографии помогает привить желание трудиться и совершенствоваться духовно и физически. Современный танец – это раскрепощение, приобретение внешней свободы. Занятие современным танцем развивают физические способности детей (пластику, координацию), а также чувства ритма, двигательную память, воспитывают музыкальный и хореографический вкус.

Формы промежуточной и итоговой аттестации - открытые занятия, концерты.

II. Цель: Приобщить обучающихся к новым формам танцевального искусства, расширить палитру их технических возможностей и выразительных средств, обучить основам импровизации.

III. Задачи: Обучать основным движениям различных направлений современной хореографии.

– Обучать точной выразительной передаче характера создаваемого образа с помощью танцевальных и пластических средств.

– Развивать физические данные через систему специальных упражнений.

– Развивать музыкально исполнительские способности.

– Формировать личностные качества: познавательной и жизненной активности, самостоятельности, коммуникабельности.

IV. Ожидаемые результаты

К концу года ребенок должен:

- иметь сформированную внутреннюю мотивацию к обучению;
- обладать навыками адаптации в социуме, быть мобильным;
- уметь сохранять правильную осанку, знать позиции руки ног;
- знать правила исполнения элементов stretch- характера (растяжки);
- согласовывать движение с музыкой, переходить из одного движения в другое;
- научиться развивать различные группы мышц;
- передвигаться по определенной площадке и в определенном рисунке;
- знать терминологию современного танца;
- быть творчески активными, целеустремленными.

Результат обучения:

Воспитательный результат занятий данным предметом можно считать достигнутым, если дети проявляют стремление к выступлениям, самостоятельной работе в создании творческих проектов. Участие в краевых и международных конкурсах фестивалей.

Календарно- тематический план 1 группа.

№п /п	наименование разделов, тем	кол-во часов	дата проведения	Форма контроля
1	Вводное занятие.	1	16.09	Опрос
2	Постановка корпуса.	7	18.09;20.09; 27.11;29.11; 03.03;05.03;07.03.	Практическая работа
3	Разминка.	9	23.09;25.09; 02.12;04.12;06.12; 10.03;12.03;14.03;17.03.	Практическая работа
4	Упражнения на ритмику.	6	27.09;30.09; 09.12;11.12; 19.03;21.03.	Практическая работа
5	Упражнения на изоляцию.	9	02.10;04.10; 13.12;16.12; 24.03;26.03;28.03;31.03;02.04.	Практическая работа
6	Верхняя часть корпуса.	9	07.10;09.10;11.10; 18.12;20.12;23.12; 04.04;07.04;09.04.	Практическая работа
7	Изоляция таза и бедер.	9	14.10;16.10;18.10; 25.12;27.12;30.12;10.01; 11.04;14.04.	Практическая работа
8	Кросс. Передвижение в пространстве.	9	21.10;23.10;25.10; 13.01;15.01;17.01; 16.04;18.04;21.04.	Практическая работа
9	Движение рук. Позиции.	6	28.10;30.10; 01.11; 20.01;22.01; 23.04.	Практическая работа
10	Движение ног. Позиции.	6	03.11(за 04.11) ;06.11;08.11; 24.01;27.01;29.01.	Практическая работа
11	Упражнения в партере.	9	11.11;13.11;15.11; 31.01;03.02;05.02;07.02;10.02;12.02.	Практическая работа
12	Постановочный материал.	18	18.11;20.11;22.11;25.11; 14.02;17.02;19.02;21.02; 28.04;30.04;02.05;05.05;07.05;08.05(за 09.05);12.05;14.05;16.05;19.05.	Практическая работа
13	Подготовка к итоговому занятию.	9	24.02;26.02;28.02; 25.04;21.05;23.05;26.05;28.05;30.05.	Показ
14	Итоговое занятие.	1	31.05	Показ
	Итого:	108		

**Календарно - тематический план 2,3,4, группа.
Базовый уровень 3 год обучения.**

№п /п	наименование разделов, тем	кол-во часов	2,3,4 группы. дата проведения	
1.	Вводное занятие.	2	15.09;15.09.	Опрос
2.	Упражнение в партере.	12	16.09;22.09;22.09;23.09; 08.12;08.12;09.12; 17.03;23.03;23.03;24.03;07.04.	Практическая работа
3.	Джазовые перемещения.	10	29.09;29.09;30.09; 15.12;15.12;16.12; 30.03;30.03;31.03;05.05.	Практическая работа
4.	Прыжки Saute по I параллельным аут-позициям.	10	06.10;06.10;07.10; 22.12;22.12;23.12;29.12;29.12; 30.12;20.01.	Практическая работа
5.	Повороты.	10	13.10;13.10;14.10; 12.01;12.01;13.01;19.01;19.01;26.01;26.01.	Практическая работа
6.	Упражнения в пространстве.	12	20.10;20.10;21.10; 27.01;02.02;02.02;03.02; 06.04;06.04;13.04;13.04;14.04.	Практическая работа
7.	Переходы и перекаты.	12	27.10;27.10;28.10; 09.02;09.02;10.02; 20.04;20.04;21.04;27.04;27.04;28.04.	Практическая работа
8.	Экзерсис.	13	03.11;03.11;05.11(за 04.11);10.11;10.11;11.11; 16.02;16.02;22.02;22.02(за 23.02);24.02;02.03;02.03.	Практическая работа
9.	Постановочный материал.	19	17.11;17.11;18.11;24.11;24.11;25.11; 03.03;09.03;09.03;10.03;16.03;16.03; 04.05;04.05;11.05;11.05;12.05;18.05;18.05.	Практическая работа
10.	Подготовка к итоговому занятию.	6	01.12;01.12;02.12; 19.05;25.05;25.05.	Наблюдение
11.	Итоговое занятие.	2	26.05	Показ
	Итого:	108		

**Календарно-тематический план 5;6 группы.
Базовый уровень 4 год обучения.**

№п /п	наименование разделов, тем	кол-во часов	Дата проведения 5 и 6 группы.	Форма контроля
1	Вводное занятие.	2	17.09;17.09.	Опрос
2	Упражнение с теннисным мячом.	10	18.09;24.09;24.09;25.09; 10.12;10.12;11.12;17.12;17.12;18.12.	Практическая работа
3	Смещение головы. Упражнение на изоляцию.	12	01.10;01.10;02.10;09.10;09.10; 24.12;24.12;25.12;31.12;31.12;14.01;14.01.	Практическая работа
4	Позиция ног «Лягушка»	4	15.10;15.10;16.10; 15.01.	Практическая работа
5	Экзерсис.	28	22.10;22.10;23.10;29.10;29.10;30.10; 21.01;21.01;22.01;28.01;28.01;29.01; 04.03;04.03;05.03;11.03;11.03;12.03;18.03;18.03;19.03;25.03;25.03; 26.03; 29.04;29.04;30.04;14.05.	Практическая работа
6	Танцевальные положения рук.	18	05.11;05.11;06.11;12.11;12.11;13.11; 04.02;04.02;05.02;11.02;11.02; 01.04;01.04;02.04;08.04;08.04;09.04;16.04.	Практическая работа
7	Постановочный материал.	26	19.11;19.11;20.11;26.11;26.11;27.11; 12.02;18.02;18.02;19.02;25.02;25.02;26.02; 15.04;15.04;22.04;22.04;23.04; 06.05;06.05;07.05;13.05;13.05;20.05;20.05;21.05.	Наблюдение
8	Подготовка к итоговому занятию. Закрепление.	6	03.12;03.12;04.12; 27.05;27.05;28.05.	Опрос, наблюдение
9	Итоговое занятие.	2	30.05	Показ.
	Итого:	108		

Календарно-тематический план 9 группы.

Продвинутый уровень 6 год обучения.

№п /п	наименование разделов, тем	кол-во часов	Дата проведения 9 группы.	Форма контроля
1	Вводное занятие.	2	17.09;17.09.	Опрос
2	Упражнение с теннисным мячом.	12	18.09;24.09;24.09;25.09; 15.01;21.01;21.01; 08.04;08.04;09.04;15.04;15.04.	Практическая работа
3	Большие прыжки. Сложные падения и переходы.	14	01.10;01.10;02.10;08.10;08.10;09.10; 22.01;28.01;28.01;29.01;13.05;13.05;20.05;20.05.	Практическая работа
4	Вращения.	16	15.10;15.10;16.10;22.10;22.10;23.10; 29.10;29.10;04.02;04.02;05.02; 11.02;11.02;18.02;18.02;14.05.	Практическая работа
5	Освоение джаз танца.	15	05.11;05.11;06.11;12.11;12.11;13.11; 12.02;19.02;25.02;25.02; 16.04;22.04;22.04;23.04;30.04.	Практическая работа
6	Модерн танец.	14	19.11;19.11;20.11;26.11;26.11;27.11; 26.02;04.03;04.03;05.03;11.03; 11.03;18.03;18.03.	Практическая работа
7	Contemporary танец.	14	03.12;03.12;04.12;10.12;10.12;11.12; 12.03;19.03;25.03;25.03;26.03; 29.04;29.04;07.05.	Практическая работа
8	Танцевальная импровизация.	8	17.12;17.12;18.12;24.12;24.12; 01.04;01.04;02.04.	Наблюдение
9	Постановочный материал.	8	25.12;31.12;31.12;14.01;14.01; 06.05;06.05;21.05.	Практическая работа
10	Подготовка к итоговому занятию. Закрепление.	3	27.05;27.05;28.05.	Зачет
9	Итоговое занятие.	2	30.05.	Показ.
	Итого:	108		